

DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

TEAM BUILDING

BIEN ÊTRE

ÉCOUTE ACTIVE



ESPRIT D'ÉQUIPE

COHÉSION

Jean-Serge 06 75 47 07 47  
jeanserge@sectionrythmique.com

[www.sectionrythmique.com](http://www.sectionrythmique.com)

Serge Lafarge 06 62 49 51 16  
lafarge@sectionrythmique.com

## Pourquoi le choix des percussions ?

La percussion est un **moyen de communication** ancestral. C'est le premier mode de communication, avant même la parole, qui parle à chacun de nous en nous rappelant les battements du cœur.

Au-delà d'un instrument de musique, c'est un véritable **outil qui nous rapproche** les uns des autres, utilisé depuis toujours dans les tribus africaines lors de cérémonies ou de rites pour ressouder tout un village.

La percussion est **accessible à tous** et ne nécessite aucun apprentissage préalable, même pour des non musiciens. Son utilisation est intuitive et facile à mettre en œuvre.

De part son aspect communautaire et convivial, jouer des percussions en groupe abolit les frontières hiérarchiques, culturelles, linguistiques, d'âge ou de sexe. La pratique commune d'une même discipline **rapproche les organisations**.

En plus d'être **percutantes** et **dynamiques**, les percussions sont **libératoires**, elles **permettent d'évacuer le stress**. A l'issue d'une session, les participants sont détendus, réceptifs, stimulés et dynamiques.

Enfin, pour les équipes devant s'ouvrir à l'international, **nos ateliers sont proposés aussi bien en français qu'en anglais**.





## COHÉSION DE GROUPE

L'esprit d'équipe, la culture d'entreprise, sont des données primordiales à la réussite du travail d'équipe et à l'épanouissement des membres qui la composent.

L'objectif de cet atelier est d'utiliser les percussions pour **renforcer l'esprit d'équipe** de manière ludique et **affirmer la culture d'entreprise** au sein d'une entité.

### Description :

- Elaboration collective du projet
- Rôles des entités et place de l'individu au sein de l'équipe
- Différences et complémentarités
- Synergie et renforcement de l'esprit d'équipe

**Instruments** : Percussions latines.

- Bongos
- Cloches Agogo & Claves
- Maracas & Tambourins

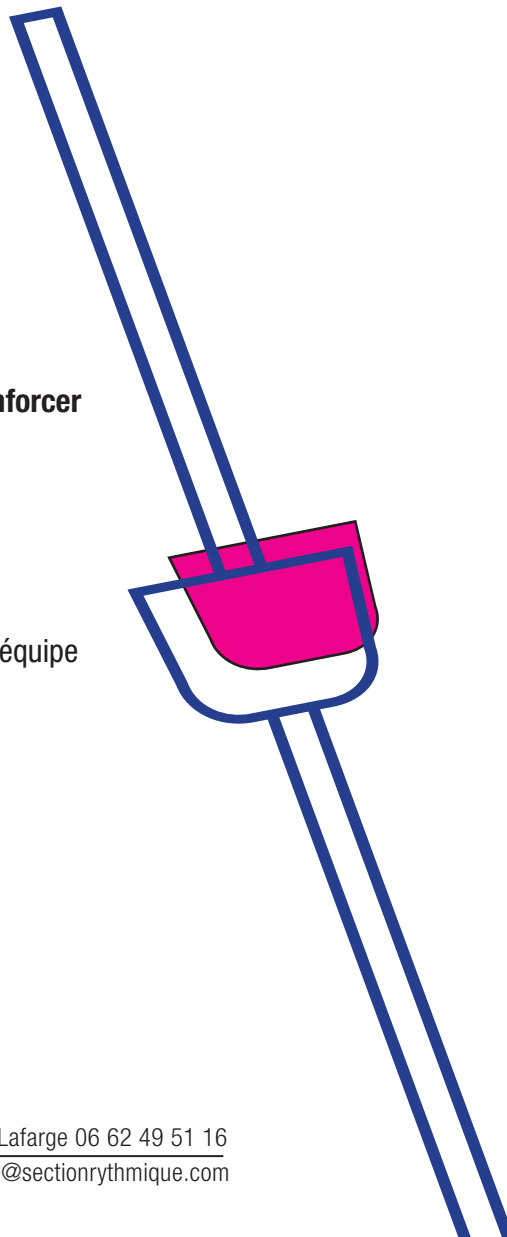
**Public** : Tout public. Nombre de participants illimités.

**Durée** : 2 heures

Jean-Serge 06 75 47 07 47  
[jeanserge@sectionrythmique.com](mailto:jeanserge@sectionrythmique.com)



Serge Lafarge 06 62 49 51 16  
[lafarge@sectionrythmique.com](mailto:lafarge@sectionrythmique.com)



## QUELQUES RÉFÉRENCES...

- BNP Paribas
- Cité de la Musique
- Groupe Novartis
- Ecole Supérieure de Commerce et de  
Management de Grenoble
- Remua, Bruxelles
- Ecole Aujourd'hui, Paris

Jean-Serge 06 75 47 07 47  
[jeanserge@sectionrythmique.com](mailto:jeanserge@sectionrythmique.com)



Serge Lafarge 06 62 49 51 16  
[lafarge@sectionrythmique.com](mailto:lafarge@sectionrythmique.com)